



**دانشکده پرستاری و مامایی زنجان**  
**گروه آموزشی: هوشبری و اتاق عمل**

**طرح دوره کارآموزی بالینی-مجازی Course Plan**

| مشخصات فراگیران                                                                                  |                                              |                                    | مشخصات درس                                                       |                     |                 |                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------|------------------|
| رشته تحصیلی: اتاق عمل                                                                            |                                              |                                    | عنوان واحد درسی: اصول پیشرفته مراقبت در اتاق بهبودی              |                     |                 |                  |
| مقطع تحصیلی: کارشناسی ناپیوسته                                                                   |                                              |                                    | نوع واحد درسی: (نظری) اختصاصی                                    |                     |                 |                  |
| ترم تحصیلی: دوم                                                                                  |                                              |                                    | کارآموزی: -                                                      | عملی: -             | نظری: ۲         | واحد             |
| بخش: -                                                                                           | سال: -                                       | کارآموز                            | کارآموزی: -                                                      | عملی: -             | نظری: ۳۴        | ساعت، روز یا ماه |
| بخش: -                                                                                           | سال: -                                       | کارورز                             | تاریخ تصویب جدیدترین برنامه آموزشی توسط وزارت بهداشت: ۱۳۸۶/۰۸/۲۹ |                     | پیش نیاز: ندارد | کد درس: ۱۸       |
| بخش: -                                                                                           | سال: -                                       | دستیار                             |                                                                  |                     |                 |                  |
| سایر:                                                                                            |                                              |                                    | سایر:                                                            |                     |                 |                  |
| مشخصات مسؤل درس                                                                                  |                                              |                                    |                                                                  |                     |                 |                  |
| رشته تحصیلی: پرستاری مراقبت های ویژه                                                             |                                              |                                    | نام و نام خانوادگی: سهیلا ربیع سیاهکلی                           |                     |                 |                  |
| رتبه علمی: عضو هیأت آموزشی                                                                       |                                              |                                    | مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد داخلی جراحی                           |                     |                 |                  |
| پست الکترونیک:<br><a href="mailto:rabie2@zums.ac.ir">rabie2@zums.ac.ir</a>                       |                                              |                                    | شماره تماس: ۰۲۴-۳۳۱۴۸۳۸۳                                         |                     |                 |                  |
| آدرس محل کار: گاوآنگ، دانشگاه علوم پزشکی زنجان، دانشکده پرستاری و مامایی، گروه هوشبری و اتاق عمل |                                              |                                    |                                                                  |                     |                 |                  |
| نام و نام خانوادگی سایر مدرسان: سهیلا ربیع سیاهکلی، آقای رزاق پور                                |                                              |                                    |                                                                  |                     |                 |                  |
| بازنگری بر اساس نیاز جامعه:                                                                      |                                              | تاریخ تدوین طرح درس:<br>۱۴۰۴/۱۱/۱۶ |                                                                  | روش برگزاری برنامه: |                 |                  |
| شماره جلسات<br>بازنگری شده: ۳<br>بازنگری اول<br>۱۴۰۱/۱۱/۱۲                                       | تاریخ تصویب<br>توسط شورای EDC:<br>۱۳۹۸/۰۰/۰۰ |                                    | تاریخ تأیید<br>توسط شورای EDO:<br>۱۳۹۸/۰۰/۰۰                     |                     | ترکیبی          | مجازی*           |
|                                                                                                  |                                              |                                    |                                                                  | حضور*               |                 |                  |

## اهداف آموزشی

### هدف کلی:

آشنایی با ریکاوری و مراقبت های آن

**اهداف اختصاصی (رفتاری):** در پایان برنامه آموزشی، انتظار می رود فراگیران قادر باشند:

#### ❖ حیطه شناختی:

- مشخصات واحد مراقبت های پس از بیهوشی را شرح دهد.
- تجهیزات و وسایل موجود در اتاق ریکاوری را شرح دهد.
- اهداف مراقبتی و نحوه پذیرش بیمار در واحد ریکاوری را شرح دهد.
- داروهای مورد استفاده در ریکاوری را شرح دهد.
- انواع روش های مختلف اکسیژن درمانی را شرح دهد.
- انواع اختلالات اسید و باز را شرح دهد.
- تنظیمات اولیه ونتیلاتور و تغییر آن بر اساس گاز های خون شریانی را شرح دهد.
- عوارض تنفسی ناشی از جراحی (انسداد راه های هوایی فوقانی، هیپوکسمی، هیپوونتیلیسیون، آسپیراسیون) را شرح دهد.
- مراقبت از تراکئوستومی را شرح دهد.
- انواع ریتم های قلبی را بشناسد و شرح دهد.
- عوارض گردش خون ناشی از جراحی را شرح دهد.
- ترانسفوزیون خون و مراقبت های آن را شرح دهد.
- عوارض سیستم کلیوی و ادراری در واحد ریکاوری را شرح دهد.
- درد بعد از عمل جراحی، کنترل درد و عوارض آن در ریکاوری را شرح دهد.
- اصول ترخیص از ریکاوری را شرح دهد.
- چگونگی ثبت و گزارش اطلاعات بیماران در واحد ریکاوری را شرح دهد.

#### ❖ حیطه عاطفی:

۱. تکالیف خواسته شده را در موعد مقرر تحویل می دهد.
۲. در ارائه تکالیف کلاسی و مطالب مازاد بر آن به صورت داوطلبانه پیش قدم می شود.
۳. اصول اخلاقی را در ارائه مطالب، استفاده از منابع و شرکت در آزمون ها رعایت می نماید.

#### ❖ حیطه روانی حرکتی:

- آموخته های کلاسی را در محیط بالین و در مواجهه با موارد مطروحه به نحو احسن به کار گیرد.

### روش های تدریس

|                     |                       |                              |                          |
|---------------------|-----------------------|------------------------------|--------------------------|
| ایفای نقش           | بحث گروهی             | پرسش و پاسخ                  | سخنرانی *                |
| پانل                | PBL                   | نمایش عملی                   | کارگاه آموزشی            |
| گروه کوچک           | جورنال کلاب           | گزارش صبحگاهی                | گردش علمی                |
| بیمار شبیه سازی شده | Case Based Discussion | Grand Round                  | Bedside teaching         |
| سایر                | تکلیف محور *          | سامانه های آموزشی<br>غیررسمی | سامانه های آموزشی رسمی * |

سایر روش های تدریس:

### مواد و وسایل آموزشی (مجازی/حضور)

|             |                     |                     |           |             |             |             |
|-------------|---------------------|---------------------|-----------|-------------|-------------|-------------|
| نمودار/چارت | کاتالوگ/پروشور      | تصویر/عکس           | وایت بورد | پاورپوینت * | جزوه        | کتاب *      |
| بیمار واقعی | بیمار استاندارد شده | اشیاء و لوازم واقعی | ماکت      | نرم افزار   | فیلم آموزشی | فایل صوتی * |

سایر مواد و وسایل آموزشی:

### مکان برگزاری آموزش (مجازی/حضور)

|       |            |        |         |
|-------|------------|--------|---------|
| جامعه | آزمایشگاهی | بالینی | مجازی * |
|-------|------------|--------|---------|

سایر مکان های آموزشی: سامانه نوید - کلاس

### تجارب یادگیری (مرتبط با استاد)

- پرسش و پاسخ در رابطه با موارد واقعی مواجه شده در زمینه بیماری های نامبرده در محیط بالینی
- آشنایی با مراقبت های بعد از عمل در واحد ریکاوری

### تکالیف یادگیری (مرتبط با فراگیر)

- ارائه تکالیف تعیین شده
- شرکت در آزمون ها و کوئیز ها

### ضوابط آموزشی و سیاست های مدرس

**انتظارات:** سایلنت نمودن موبایل، حضور به موقع و شرکت فعال در پرسش و پاسخ در کلاس حضوری  
مطالعه به موقع مطالب ارائه شده، انجام و ارائه به موقع تکالیف آموزشی تعیین شده، احترام به اساتید

**مجازها:** ورود و خروج از کلاس در صورت نیاز در کلاس حضوری

استفاده از منابع آنلاین معرفی شده با رعایت اصول اخلاقی، ارسال پیام در سامانه نوید یا از طریق ایمیل به استاد در صورت داشتن هر گونه سؤال یا ابهام

**محدودیت ها:** عدم صحبت با موبایل و پرهیز از خوردن و آشامیدن در هنگام تدریس در کلاس حضوری

copy و paste مطالب از سایت های اینترنتی غیر معتبر، شرکت در آزمون های مجازی به صورت گروهی، شرکت در آزمون توسط فردی غیر از دانشجو در کلاس آنلاین

**توصیه های ایمنی از قبیل: مواجهات شغلی، تجهیزات بیمارستانی، مواد شیمیایی، حفاظت فردی و...**

- استفاده از سایت های اینترنتی و پایگاه های اطلاعاتی معتبر و عدم افشای اطلاعات شخصی

### فهرست منابع درسی

- استفاده از آخرین نسخه کتب ذیل:

- آدرویشی س، یزدانی نژاد ح، صیدخانی و. مراقبت های پس از بیهوشی PACU، تهران: جامعه نگر، ۱۳۹۹.
- انتظاری ا، کاظمی نسب م، احسانی مقدم ب. اصول مراقبت های پیشرفته قبل و بعد از بیهوشی، تهران: جامعه نگر، ۱۳۹۸.
- قارداشی ف، اکبرزاده ر. اصول مراقبت های ویژه در اتاق بهبودی، تهران: جامعه نگر، ۱۳۹۴.
- جزوات و اسلایدهای کلاسی مدرس

*Berry & Kohn's Operating Room Technique, publisher Mosby, ISBN 0323019803*

*Surgical Technology for the Surgical Technologist, publisher Delmar Learning, ISBN 0766806626*

### روش ارزشیابی

ارزشیابی تخصصی بر اساس چک لیست

ارزشیابی عمومی بر اساس چک لیست

### سایر روش های ارزشیابی:

**بارم بندی نمره (از ۲۰ نمره: عمومی ۱ نمره، تخصصی: ۱۹ نمره)**

ارزشیابی عمومی: حضور به موقع و موثر، مطالعه مناسب مطالب، زمان صحیح ارائه مطالب و ....

ارزشیابی تخصصی: تکالیف، آزمون مجازی، آزمون بالینی و ...

سایر موارد:

## جدول ترتیب و توالی عناوین برنامه نظری

| شماره جلسه | عنوان جلسه                                                                                              | مکان آموزش (مجازی، بالینی) | ملاحظات            |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------|
| ۱          | معارفه و توضیح اهداف درس، مشخصات واحد مراقبت های پس از بیهوشی                                           | طبق هماهنگی                | سهیلا ربیع سیاهکلی |
| ۲          | آشنایی با تجهیزات و وسایل موجود در اتاق ریکاوری                                                         | طبق هماهنگی                | سهیلا ربیع سیاهکلی |
| ۳          | آشنایی با اهداف مراقبتی و نحوه پذیرش بیمار در واحد ریکاوری                                              | طبق هماهنگی                | سهیلا ربیع سیاهکلی |
| ۴          | آشنایی با داروهای مورد استفاده در ریکاوری                                                               | طبق هماهنگی                | سهیلا ربیع سیاهکلی |
| ۵          | آشنایی با انواع روش های مختلف اکسیژن درمانی                                                             | طبق هماهنگی                | حامد رزاق پور      |
| ۶          | آشنایی با انواع اختلالات اسید و باز                                                                     | طبق هماهنگی                | حامد رزاق پور      |
| ۷          | آشنایی با تنظیمات اولیه ونتیلاتور و تغییر آن بر اساس گاز های خون شریانی                                 | طبق هماهنگی                | حامد رزاق پور      |
| ۸          | آشنایی با عوارض تنفسی ناشی از جراحی (انسداد راه های هوایی فوقانی، هیپوکسمی، هیپوونتیلیسیون، آسپیراسیون) | طبق هماهنگی                | حامد رزاق پور      |
| ۹          | آشنایی با مراقبت از تراکتوستومی                                                                         | طبق هماهنگی                | حامد رزاق پور      |
| ۱۰         | آشنایی با انواع ریتم های قلبی                                                                           | طبق هماهنگی                | حامد رزاق پور      |
| ۱۱         | آشنایی با عوارض گردش خون ناشی از جراحی                                                                  | طبق هماهنگی                | سهیلا ربیع سیاهکلی |
| ۱۲         | آشنایی با ترانسفوزیون خون و مراقبت های آن                                                               | طبق هماهنگی                | سهیلا ربیع سیاهکلی |
| ۱۳         | آشنایی با عوارض سیستم کلیوی و ادراری در واحد ریکاوری                                                    | طبق هماهنگی                | حامد رزاق پور      |
| ۱۴         | درد بعد از عمل جراحی، کنترل درد و عوارض آن در ریکاوری                                                   | طبق هماهنگی                | سهیلا ربیع سیاهکلی |
| ۱۵         | آشنایی با اصول ترخیص از ریکاوری                                                                         | طبق هماهنگی                | سهیلا ربیع سیاهکلی |
| ۱۶         | آشنایی با چگونگی ثبت و گزارش اطلاعات بیماران در واحد ریکاوری                                            | طبق هماهنگی                | سهیلا ربیع سیاهکلی |

**\* با توجه به حضور در کارآموزی و چرخشی بودن برنامه بیمارستان در نیمسال تحصیلی جاری، زمان و مکان برگزاری جلسات با نماینده کلاس و کارشناس آموزش هماهنگ خواهد شد و به اطلاع فراگیران خواهد رسید.**